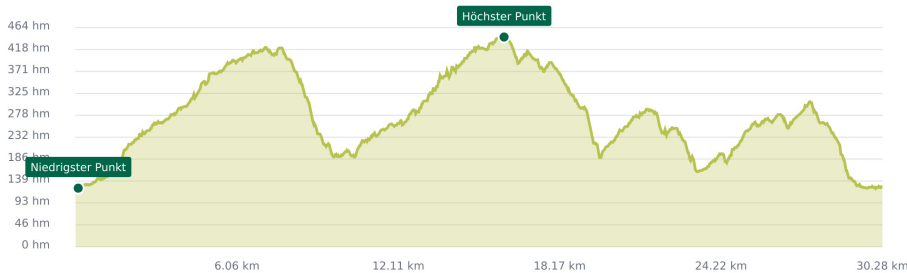
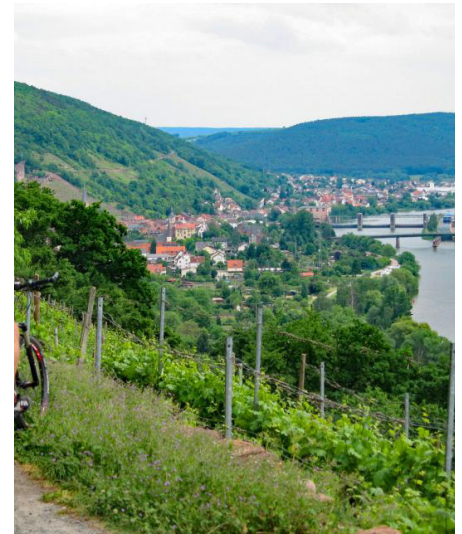


Mountainbike-Rundstrecke Großheubach GH1

Charakteristisch für diese anspruchsvolle 30 km Mountainbike-Rundtour im Spessart ist der Blick auf den Main, die Weinberge und die steilen Bergflanken zum Main hin.

Startpunkt der gut 30,8 km und 809 Höhenmeter umfassenden Rundstrecke ist der Parkplatz am Kloster Engelberg. Der Beschilderung folgend geht es auf Forstwegen gemäßigt bergauf, um die Höhe auf den Rühlesberg zu überwinden. Oben angekommen führt die Runde weiter über ein Teilstück des Eselswegs. Diesem folgt man auf dem Bergrücken, vorbei am Hunnenstein, bis zum Einstieg des Hunnensteintrails. Hier beginnt das Trailvergnügen. Flowig und verspielt schlängelt sich der Trail die ersten Meter hinunter, bis er am Einstieg des SH-Trail endet. Jetzt heißt es volle Konzentration: Ist der erste Abschnitt noch steil, gespickt mit Wurzeln und Stufen, zeigt sich der Trail im unteren Bereich von seiner sanfteren, jedoch technisch nicht weniger anspruchsvollen Seite. Der Trail bietet ein abwechslungsreiches Erlebnis für alle Biker:innen, selbst für diejenigen, die heikle Passagen noch eher zaghaft angehen möchten: Besonders herausfordernde Abschnitte des Trails lassen sich problemlos

umfahren. Über zwei steile Anstiege führt die Strecke vorbei an einer Schutzhütte bis hin zum Hirschtrail, der sich am natürlichen Verlauf des Geländes orientiert und einen Vorgeschmack auf die folgenden Abfahrten liefert. Nach einem kurzen Anstieg zum höchsten Punkt Großheubachs, dem Ospis, und der Passage des Historischen Saustalls warten nun zwei weitere Trails. Zuerst fordert der Einhorntrail mit Steinen, Wurzeln, Anliegern und Stufen das Können der Biker:innen heraus. Gemäßigter, aber nicht weniger spannend geht es im direkten Anschluss über in den RehKIDS-Trail. Nachdem auch dieses Wegstück bewältigt wurde, öffnet sich der Blick hinab auf den Klotzenhof, der mit mehreren Gastwirtschaften zur Einkehr einlädt. Der Beschilderung mit Pfeilen folgend führt die Rundstrecke schließlich auf asphaltiertem Weg hinab zur Staatsstraße, ehe nach deren Überquerung das Trialgelände erreicht wird. Durch ehemalige Steinbrüche geht es steil auf die Höhen des Roßhof hinauf, wo die Mühen des ...



Aufstieg 1096 hm

Abstieg 1089 hm

↔ 30,5 km

↑ 121-462 m

🕒 04:00 h

Schwierigkeit ●●●●●

