

## Mountainbike-Rundstrecke Miltenberg Mil1

Steile Berghänge, schroffe Sandsteinformationen und herrliche Ausblicke in das Maintal prägen die 29 km Mountainbike-Rundstrecke, die durchweg im Wald um Miltenberg herum verläuft.

Die Runde ist bewusst so gewählt, dass der Mountainbiker sich während der kompletten Befahrung immer an der Bergflanke oberhalb von Miltenberg bewegt. Dadurch ergeben sich immer neue Blickwinkel auf Miltenberg und die Stadt scheint jederzeit greifbar zu sein. Den Biker erwartet eine technisch und konditionell schwere Strecke. 60% des Rundkurses verlaufen auf befestigten Wegen, meist um die steilen Auffahrten zu meistern. Die restlichen 40% sind Naturwege und Trails. Was das Herz eines ambitionierten Bikers höher schlagen lässt, sind die Abfahrten – steil, schmal, mit Kurven gespickt, vorbei oder über Steinformationen, mit kleinen natürlichen Drops, Anliegern und Brücken schlängeln sich die Trails Richtung Tal. Wegbeschreibung: Start- und Ziel der Runde ist der Parkplatz am Schützenhaus oberhalb von Miltenberg. Gleich zu Beginn führt die Strecke auf einem Naturweg, der auch von Wandernern genutzt wird, den Berg hinauf Richtung Wenschdorf. Nach dieser kurzen Aufwärmphase

folgt gleich ein Highlight. Ein schmaler Trail, „Tobitrail“, führt bergab entlang des Stephleinsgraben. Dieser Abschnitt sollte nur von geübten Mountainbikern in Angriff genommen werden. Alternativ gibt es hier auf Schotterwegen eine leichte Umfahrung. Unten angekommen geht es in einer engen Kehre wieder steil bergauf bis zur nächsten Wegkreuzung. Im weiteren Verlauf folgt die Route dem Schotterweg bis zur Verbindungsstraße Miltenberg-Wenschdorf, führt dann eine Zeitlang parallel zur Straße. Nach der Überquerung der Straße biegt die Strecke in einen Uphilltrail, die „Teutonschneise“ ein. Wieder wird kurz Kondition gefordert. Nach 500 m geht es entspannter auf Schotter den Sommerberg hinauf. Oben angekommen kreuzt der Weg kurz nach dem Parkplatz Seboldsruhe den bisherigen Verlauf der Strecke und den Limes. Hier lassen sich kurze Abstecher zu Resten römischer Wachtürme unternehmen. Weiter geht es auf einem befestigten Weg ohne nennenswerte ...



Aufstieg 1119 hm

Abstieg 1122 hm

↔ 29 km

↑ 183-455 m

🕒 05:30 h

Schwierigkeit ●●●●●

