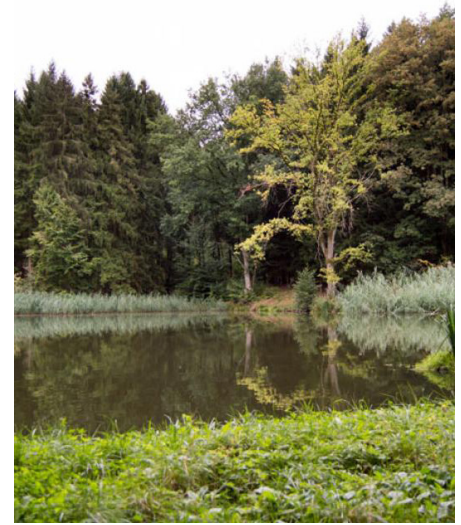


Mountainbike-Rundstrecke Ober-Ramstadt OR1

Die 37 km Mountainbike-Rundstrecke ist geprägt von wiederkehrenden, kurzen Anstiegen und Abfahrten, der typischen Charakteristik des vorderen Odenwalds. Gute Kondition ist nötig.

Landschaftlich ist der Wegeverlauf gekennzeichnet vom Wechsel zwischen Feld und Wald. Oft führt die Strecke am Waldrand entlang, wodurch sich immer wieder eindrucksvolle Ausblicke auf Höhen und Täler ergeben. Die Anforderung an Fahrtechnik ist über den gesamten Streckenverlauf eher einfach, jedoch sollte die benötigte Kondition nicht unterschätzt werden. Wegbeschreibung: Nach dem Kreuzen der B 426 geht es im leichten Anstieg, vorbei am Modellflugplatz, zur Pra-Eiche. Von dort links am Waldrand entlang und nach erneutem Abbiegen nach links, fährt man durch eine kleine Öffnung in den Wald Richtung Suzateich. Sobald der Teich passiert ist, geht es weiter bergauf zur Waldenser- (Hartmanns-) Hütte und über einen kurzen Trail erreicht man den rückwärtigen Teil des Sportplatzes von Rohrbach. Die Strecke führt abwärts in den Wald, vorbei an den Gabelteichen, rechter Hand weiter zum Heegwaldbrunnchen und aufwärts über die Raubhausschneise erreicht man den Waldrand

oberhalb von Rodau. Von dort kann man einen schönen Ausblick auf das Schloss Lichtenberg genießen. Nach dem Queren der Landstraße L 3106 führt die Strecke entlang des Feldrandes. Danach biegt man scharf links in den Wald ab. Über eine schön geschlängelte Abfahrt, die an Fischteichen vorbeiführt, erreicht man ein Wiesental. Nach ein paar hundert Meter verlässt man rechts den Betonweg und fährt über einen Wiesenweg bergauf zu einem Weinberg. Dem Asphaltweg folgend, vorbei am Friedhof von Asbach rechter Hand, wird die Not Gottes erreicht. Nach links abbiegend geht es über den Brunnenkopf weiter Richtung Ernsthofen. Nach erneutem Abbiegen nach links in Richtung Heldenhain, wird die Kreisstraße K 134 zum Waldrand gequert. Bald darauf gelangt man zu einem Hochbehälter mit einer schönen Aussicht zur Veste Oetzberg und weiter über Wiesen zur Hütte vom NABU. Nach einem stetigen Anstieg wird die parallel verlaufende Strecke MO 1 erreicht und dieser Route wird gefolgt, bis ...



Aufstieg 915 hm

Abstieg 914 hm

↔ 36,8 km

↑ 196-346 m

🕒 05:00 h

Schwierigkeit ●●●●●

