

Mountainbike-Rundstrecke Hammelbach H1

Die 22 km Mountainbike-Rundstrecke Hammelbach H1 erfordert durchschnittliche Technik und Kondition und bietet ein intensives Naturerlebnis mit einmaligen Ausblicken.

Wegbeschreibung: In der Ortsmitte am Schwimmbadparkplatz und Festplatz in Hammelbach startet die Rundstrecke „H1“. Sie führt zunächst vorbei an der Ev. Kirche über einen Berggrücken mit grandioser Aussicht auf Schloss Reichenberg und den Otzberg. Auf einem schönen Trail geht es zum Naturdenkmal „Eselstein“, eine durch die sogenannte Wollsackverwitterung (Erosion) entstandene, imposante Felsformation. Auf einsamen, erdigen und wurzeligen Trails gelangen wir oberhalb des Weilers Altlechtern wieder zurück in Richtung Hammelbach. Vorbei an der Trial-Sportanlage geht es über die „Heilige Wiese“ hinauf auf den Wagenberg (535 m). Der Granitrücken der Tromm trennt hier den „Überwald“ vom Weschnitztal. Ein flowiger Trail danach belohnt den Aufstieg. Bis zum Sühnedenkmal „Brand-schneider Kreuz“ verläuft hier die „H1“ auf der „F1“, der Fürther Rundstrecke. Ein Wechsel auf die „F1“ ist hier – und kurz darauf auf die Wald-Michelbacher Strecke „Wa1“ – problemlos

möglich. Ein kurzer Aufstieg und schon bietet einer der höchstgelegenen Biergärten der Strecke lohnende Einkehr: Die Gaststätte „Zum Scharnhof“, ca. 530 m üNN ist schon seit Jahren beliebtes Ziel der Biker aus der Region. (10 min. südlich, etwas ruhiger und ebenfalls mit Biergarten liegt die Höhengaststätte „Zur schönen Aussicht“). Wieder führt die Strecke hinunter nach Hammelbach, zweigt aber nach dem Campingplatz auf einen schönen „Wiesentrail“ mit herrlicher Sicht auf das ganze Ulfenbachtal und die Tromm bis zum Hardberg bei Siedelsbrunn. In Litzelbach queren wir die Landstraße und beißen einen giftigen Trail hinauf zu den historischen Sandsteinbrüchen (Geopunkt). Den Hammelberg umrunden wir einsam und aus-sichtsreich bis zur markanten Wegekreuzung Kniebrech. Kurz darauf zweigt die Verbindung zur Rundstrecke Gras-Ellenbach „Gr-E1“ ab. Wir folgen weiter der Beschilderung und gelangen auf herrlichen Trails und ein Stück auf dem Nil-belungensteig in das malerische Gaßbachtal. ...



Aufstieg 620 hm

Abstieg 617 hm

← 21,6 km

↑ 379-529 m

🕒 03:00 h

Schwierigkeit ●●●●●

